

ESCUELA N° 13 D.E. 17
Propuesta de Educación Física
1° a 4° grado

Los invito a realizar una exploración de la columna vertebral

1

¡¡Por un rato serán periodistas, así que tengan algo con que escribir o grabar y si están listo ... a trabajar!!

Le deben preguntar a un adulto de su casa lo siguiente:

- 1- ¿Cómo se mueve nuestra columna vertebral?
- 2- ¿Siente algo cuando se mueve su columna?
- 3- ¿Puede tocarse su columna vertebral?



Nombre del entrevistado:

Respuestas

1-

2-

3-

2

Ahora deberá probar cada uno de estos ejercicios, son 16. Pregunta a algún adulto o hermano mayor si te acompaña a realizarlos.



Quisiéramos que nos cuentes:

1- ¿Cuál fue el más difícil?

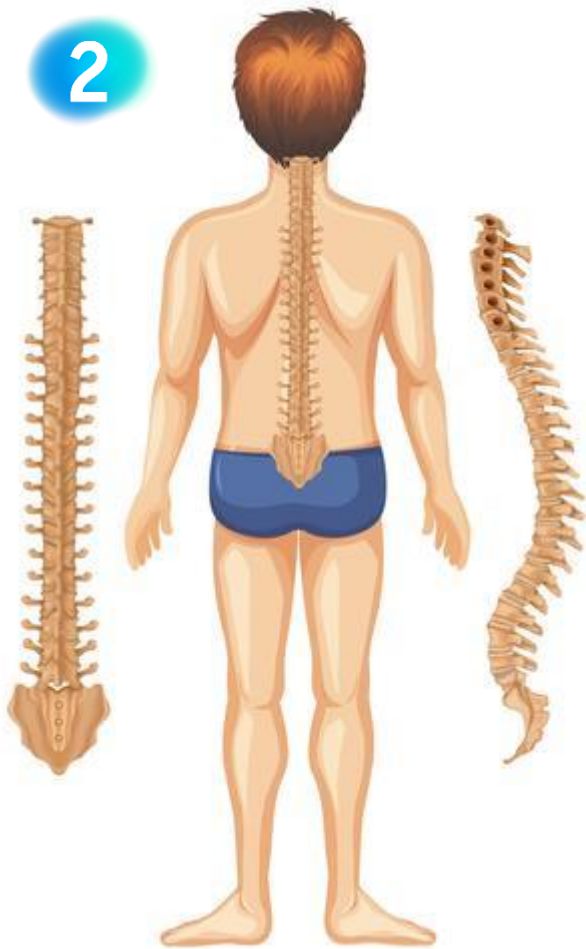
.....

¿Podes dibujarte en esa posición? Esperamos tu dibujo, vale que te ayuden a realizarlo.

3

¿Conocen su columna?

¡¡Vamos a verla!!



La columna está dentro nuestro desde que estábamos en la panza de mama, luego fuimos creciendo y su forma fue cambiando.

Quisiéramos que con la ayuda de un adulto respondas estas preguntas:

¿A qué se parece la columna del dibujo **1** ?

.....

¿A qué se parece la columna del dibujo **2** .?

.....

¿A qué se parece la columna del dibujo **3** .?

.....

Esperamos tus dibujos y respuestas en el mail de tu grado!

Las profes Mavi y Geral!

